

Gesundheitssportverein Epikur e.V.

Südring 6 | 04924 Bad Liebenwerda

035341- 477250



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30		Reha-Herzsport Übungsgruppe	Reha-Herzsport Übungsgruppe		
09:00	Reha-Sport Hockergymnastik				
09:30					
10:00	Reha-Sport	Reha-Herzsport Trainingsgruppe	Rücken	Rücken	Reha-Sport Diabetes-Gruppe
10:30					
11:00	Nordic Walking	Knie	Reha-Sport Hockergymnastik	Rücken	Ergometer Training
11:30					
12:00					
12:30		Ergometer Training			Rücken
13:00					
13:30					Fit fürs Büro
14:00			Beckenboden	Reha-Sport	
14:30					
15:00					
15:30					Reha-Sport
16:00	Senioren Fit	Reha-Sport	Geschlossen		
16:30					
17:00	Rücken	Reha-Sport		Rücken	Geschlossen
17:30					
18:00	Rücken Fit	Mollys		Rücken	
18:30					
19:00	Bauch-Beine-Po	Rücken	Pilates		
19:30					

Sportgruppen ohne Verordnung (offene Kurse)	Tageskarte Bonuskarte (11 für 10) monatliche Vereinsmitgliedschaft	= 5,00€ = 50,00 € = 13,00 €
Rehabilitationssport (nur mit ärztlicher Verordnung)		Kostenlos
Funktionstraining (nur mit ärztlicher Verordnung)		Kostenlos