

Gesundheitssportverein Epikur e.V.



Südring 6 | 04924 Bad Liebenwerda

035341- 477251

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
09:00	Reha-Sport	Reha-Herz I	Rücken		Fit von Kopf bis Fuß
09:30					
10:00	Reha-Sport	Reha-Herz II	Reha-Diabetes I	Rücken	Ergometer Training
10:30					
11:00	Nordic Walking	Knie	Reha-Diabetes II	Rücken	Onkologischer Reha-Sport
11:30					
12:00		Ergometer Training			Rücken
12:30					
13:00			Beckenboden		Fit fürs Büro
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					Reha-Sport
16:00	Senioren	Reha-Sport			
16:30					
17:00	Rücken	Reha-Sport			
17:30					
18:00	Rücken Fit	Mollys	<i>Geschlossen</i>	Rücken	<i>Geschlossen</i>
18:30					
19:00	Bauch-Beine-Po/ Aerobic	Rücken		Pilates	
19:30					

Sportgruppen ohne Verordnung (offene Kurse)	Tageskarte Bonuskarte (11 für 10)	= 5,00€ = 50,00 €
Rehabilitationssport (nur mit Verordnung)		Kostenlos
Funktionstraining (nur mit Verordnung)		Kostenlos